À l'attention personnelle de

Dr Didier Clot
SPÉCIALISTE ORTHODONTIE EXCLUSIVE
473 Avenue Kennedy 13600 La Ciotat
Tel. : +33 4 42 98 10 14
dr-clot-didier.chirurgiens-dentistes.fr

L'hypersensibilité dentaire

L'hypersensibilité du collet des dents se caractérise par des douleurs dentaires au chaud, au froid, au sucre ou au brossage.

QU'EST-CE QUE L'HYPERSENSIBILITÉ DENTAIRE ?

- Parmi les différents composants des dents que sont l'émail, le cément, la dentine et la pulpe, c'est l'émail qui permet de les protéger contre les réactions douloureuses au chaud, au froid, au sucre ou encore au toucher
- Au niveau des collets (zone située entre la couronne et la racine), il est fréquent qu'une partie de dent non recouverte d'émail soit exposée sans protection dans la cavité buccale, ce qui entraîne une hypersensibilité et donc des douleurs plus ou moins importantes.

QUELLE EST L'ORIGINE DE L'HYPERSENSIBILITÉ ?

- Il existe deux causes principales à l'hypersensibilité dentaire. Elle peut être due à la fracture d'un morceau d'émail au collet de la dent ou à l'usure importante de l'émail liée à un brossage trop agressif.
- Une récession de la gencive, entraînant la mise à nue d'une partie de la racine de la dent (la racine n'est pas recouverte d'émail), peut également être à l'origine de douleurs dentaires.

> « Les douleurs liées à l'hypersensibilité dentaire sont similaires à celles d'une carie, mais localisées sur l'ensemble de la dentition et non sur une dent précise. »

Source : Webdentiste

TRAITEMENT DE L'HYPERSENSIBILITÉ

- L'hypersensibilité peut être traitée en procédant à la désensibilisation des collets, de deux manières :
  > Au cabinet dentaire par application de produits spécifiques sur les zones sensibles.
  > À domicile par l'utilisation de dentifrices, gels et bains de bouche appropriés.
- Ces deux méthodes de traitements sont souvent mises en œuvre en parallèle.
- Dans certains cas, il est possible d'effectuer un recouvrement des collets par une greffe de gencive, ou par la pose d'un matériau composite.

À SAVOIR

Il est important de ne pas négliger ce phénomène d'hypersensibilité au risque de voir apparaître des complications. Si vous êtes concerné, n'hésitez pas à en parler à votre chirurgien-dentiste.

Certaines pathologies qui provoquent des régurgitations acides fréquentes (reflux gastro-œsophagiens, troubles du comportement alimentaire, ...) peuvent être à l'origine de l'hypersensibilité dentaire.

Pour prévenir cette affection, il est conseillé d'éviter la consommation d'aliments trop acides et d'adopter un brossage doux.

Source : Webdentiste